

# SHINE

Académie

# DANCE & FITNESS

# 2022 2023



## 2022 SAISON 2023

- Fitness
- Danse adultes
- Danse enfants / ados
- Compétiteurs

| LUNDI                                                        |                                                      |                                                      |                                            | MARDI                                                      |                                                |                                                              | MERCREDI                                                    |                                                             |                                                            | JEUDI                                                       |                                                           |                                                           | VENDREDI                                                    |                                                            |                                                            |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| SALLE 1                                                      | SALLE 2                                              | SALLE 3                                              | SALLE MUNICIPALE CHASSIEU                  | SALLE 1                                                    | SALLE 2                                        | SALLE 3                                                      | SALLE 1                                                     | SALLE 2                                                     | SALLE 3                                                    | SALLE 1                                                     | SALLE 2                                                   | SALLE 3                                                   | SALLE 1                                                     | SALLE 2                                                    | SALLE 3                                                    |
|                                                              | 12H15 > 13H15<br>PILATES<br>TOUS NIVEAUX<br>Béatrice |                                                      | NEW                                        | 12H15 > 13H15<br>CARDIO HIT<br>TOUS NIVEAUX<br>Martiane    |                                                |                                                              | 10H > 11H<br>YOGA FAMILY<br>TOUS NIVEAUX<br>Martiane        | NEW                                                         |                                                            |                                                             |                                                           |                                                           | 12H15 > 13H15<br>CAF<br>TOUS NIVEAUX<br>Martiane            |                                                            |                                                            |
|                                                              |                                                      |                                                      |                                            |                                                            |                                                |                                                              | 14H > 15H<br>COURS PARTICULIERS<br>NIVEAU 1 & 2<br>Yannick  |                                                             | 14H > 15H<br>BREAK DANCE<br>NIVEAU 1 & 2<br>Dimitri        | 14H > 16H<br>ZUMBA KIDS<br>10-12 ANS<br>Béatrice            |                                                           |                                                           |                                                             |                                                            |                                                            |
|                                                              |                                                      |                                                      |                                            |                                                            |                                                |                                                              | 15H > 16H<br>ÉVEIL<br>NIVEAU 1 & 2<br>Coline                |                                                             | 15H > 16H<br>BREAK DANCE<br>NIVEAU 3<br>Dimitri            | 15H > 16H<br>ZUMWBA KIDS<br>7-9 ANS<br>Béatrice             |                                                           |                                                           |                                                             |                                                            |                                                            |
|                                                              |                                                      |                                                      |                                            |                                                            |                                                |                                                              | 16H > 17H<br>ÉVEIL<br>NIVEAU 3<br>Coline                    |                                                             |                                                            | 16H > 18H<br>COURS PARTICULIERS<br>COMPÉTITEURS<br>Yannick  |                                                           |                                                           |                                                             |                                                            |                                                            |
| 17H > 18H<br>COURS PARTICULIERS<br>COMPÉTITEURS<br>Yannick   |                                                      | 17H > 18H<br>TRAINING<br>COMPÉTITEURS                |                                            | 17H > 18H<br>TRAINING<br>COMPÉTITEURS                      | 17H > 18H<br>TRAINING<br>COMPÉTITEURS          | 17H > 19H<br>COURS PARTICULIERS<br>COMPÉTITEURS<br>Yannick   | 17H > 18H<br>MODERN JAZZ<br>NIVEAU 1 & 2<br>Coline          | 16H > 19H<br>TRAINING<br>COMPÉTITEURS                       |                                                            | 17H > 19H<br>COURS PARTICULIERS<br>COMPÉTITEURS<br>Martiane | 17H > 18H<br>TRAINING<br>COMPÉTITEURS                     | 17H > 18H<br>TRAINING<br>COMPÉTITEURS                     | 17H > 18H<br>TRAINING<br>COMPÉTITEURS                       | 17H > 18H<br>COURS PARTICULIERS<br>COMPÉTITEURS<br>Yannick | 17H > 18H<br>COURS PARTICULIERS<br>COMPÉTITEURS<br>Yannick |
| 18H > 19H<br>LADY STYLING<br>COMPÉTITEURS -14 ANS<br>Yannick |                                                      | 18H > 19H<br>CAF<br>TOUS NIVEAUX<br>Fatima           |                                            | 18H > 19H<br>BACHATA<br>EXPERT / KIDS<br>Ludo              | 18H > 19H<br>MODERN JAZZ<br>NIVEAU 3<br>Coline |                                                              | 18H > 19H<br>COURS PARTICULIERS<br>COMPÉTITEURS<br>Yannick  |                                                             | 18H > 19H<br>YOGA FAMILY<br>TOUS NIVEAUX<br>Martiane       | NEW                                                         | 18H > 19H<br>COURS PARTICULIERS<br>COMPÉTITEURS<br>Mailys | 18H > 19H<br>YOGA VINYASA<br>TOUS NIVEAUX<br>Fatima       | 18H > 19H30<br>TEAM LADIES KIDS<br>COMPÉTITEURS<br>Samantha | 18H > 19H<br>COURS PARTICULIERS<br>COMPÉTITEURS<br>Yannick | 18H > 19H<br>PREPA PHYSIQUE<br>COMPÉTITEURS<br>Thomas      |
| 19H > 20H<br>LADY STYLING<br>COMPÉTITEURS +14 ANS<br>Yannick | 17H > 22H<br>TRAINING<br>COMPÉTITEURS                | 19H > 20H<br>CARDIO BOXE<br>TOUS NIVEAUX<br>Fatima   | 19H > 20H<br>SWING'N SHINE<br>TOUS NIVEAUX | 19H > 20H<br>SALSA PORTORICAINE<br>DEBUTANT<br>Ludo        | 19H > 20H<br>STREET DANCE<br>ADOS<br>Coline    | 19H > 20H<br>SALSA PORTORICAINE<br>INTER / AVANCÉ<br>Yannick | 19H > 20H<br>MODERN JAZZ<br>TOUS NIVEAUX<br>Coline          | 19H > 20H<br>COURS PARTICULIERS<br>COMPÉTITEURS<br>Yannick  | 19H > 20H<br>ZUMBA®<br>TOUS NIVEAUX<br>Martiane            |                                                             | 19H > 20H<br>LADY STYLING<br>DEBUTANT<br>Martiane         | 19H > 20H<br>SALSA CUBAINE<br>DEBUTANT<br>Franck & Mailys | 19H > 20H<br>PILATES<br>TOUS NIVEAUX<br>Fatima              |                                                            |                                                            |
| 20H > 21H<br>MEN STYLE<br>COMPÉTITEURS<br>Yannick            |                                                      | 20H > 21H<br>ZUMBA®<br>TOUS NIVEAUX<br>Fatima        | 20H > 21H<br>ROCK<br>DEBUTANT              | 20H > 21H<br>KUDURO FIT®<br>TOUS NIVEAUX<br>Wafa           | 20H > 21H<br>BACHATA<br>DEBUTANT<br>Ludo       | 20H > 21H<br>BACHATA<br>EXPERT<br>Yannick                    | 20H > 21H<br>CABARET GIRLY<br>TOUS NIVEAUX<br>Coline        | 20H > 21H<br>COURS PARTICULIERS<br>COMPÉTITEURS<br>Martiane | 20H > 21H<br>ZUMBA®<br>TOUS NIVEAUX<br>Yannick             |                                                             | 20H > 21H<br>BACHATA<br>INTER<br>Martiane                 | 20H > 21H<br>SALSA CUBAINE<br>AVANCÉ<br>Franck & Mailys   | 20H > 21H<br>AERO / STEP<br>TOUS NIVEAUX<br>Fatima          |                                                            |                                                            |
| 21H > 22H<br>LADY STYLING<br>AVANCÉ<br>Yannick               |                                                      | 21H > 22H<br>POSTURAL BALL<br>TOUS NIVEAUX<br>Fatima | 21H > 22H<br>ROCK<br>INTER / AVANCÉ        | 21H > 22H<br>COURS PARTICULIERS<br>COMPÉTITEURS<br>Yannick | 21H > 22H<br>TRAINING<br>COMPÉTITEURS          | 21H > 22H<br>BACHATA SENSUELLE<br>INTER / AVANCÉ<br>Ludo     | 21H > 22H<br>COURS PARTICULIERS<br>COMPÉTITEURS<br>Martiane | 21H > 22H<br>TRAINING<br>COMPÉTITEURS                       | 21H > 22H<br>COURS PARTICULIERS<br>COMPÉTITEURS<br>Yannick |                                                             | 21H > 22H<br>BACHATA<br>AVANCÉ<br>Martiane                | 21H > 22H<br>SALSA CUBAINE<br>INTER<br>Franck & Mailys    | 21H > 22H<br>AFRO DANCE<br>TOUS NIVEAUX<br>Fatima           | 20H > 22H<br>TRAINING<br>COMPÉTITEURS                      | 19H > 22H<br>TEAM ADULTES<br>COMPÉTITEURS<br>Yannick       |

SALLE 1,2 ET 3 / SHINE ACADEMIE, 10 RUE D'ARSONVAL - CHASSIEU - SALLE MUNICIPALE - CHASSIEU

[www.shine-academie.com](http://www.shine-academie.com)